

## Au soleil, je m'offre une protection rapprochée et sur-mesure



S'il y a encore 18% d'inconscients\*, principalement des hommes jeunes et 22% d'accros\* qui estiment ne se sentir mieux que lorsqu'ils sont bronzés, on peut se féliciter des 31% de "fans responsables"\*, des femmes âgées de 25 à 49 ans qui comptent parmi les mieux informées sur les risques liés à une exposition excessive au soleil et qui adoptent la bonne attitude de protection. (\*Source : Etude Usages et Attitudes 2007 menée dans 7 pays d'Europe par les Associations de Liges contre le Cancer Européennes en partenariat avec Garnier). Cela signifie donc que les nombreuses campagnes de prévention sur les dangers du soleil portent leurs fruits mais qu'il est encore nécessaire pour certains de réviser le bon mode d'emploi du soleil : 1. éviter le soleil entre 12h00 et 16h00; 2. s'exposer progressivement au soleil en fonction de

## Évaluation du site

Ce site est un magazine féminin en ligne. Il diffuse l'actualité des produits cosmétiques, sous forme d'articles et de petits dossiers.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\*** : 34

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

l'ensoleillement et de la nature de sa peau;3. utiliser impérativement une protection solaire et la choisir adaptée à son type de peau et à l'ensoleillement;4. appliquer son produit solaire avant de sortir de chez soi, renouveler ensuite l'application toutes les deux heures et après chaque baignade;5. appliquer son produit solaire en quantité suffisante pour que la peau soit toujours bien protégée (l'équivalent d'une balle de golf de lait ou bien huit vaporisations de spray pour tout le corps);6. continuer à se protéger même lorsque l'on est bronzé et y compris en cas de temps couvert car les nuages laissent passer les rayonnements U.V;7. se protéger avec vêtements, chapeau, lunettes et parasol; Dans la mesure où nous n'avons pas tous la même peau, le produit solaire de notre ami(e) n'est pas forcément celui qui nous convient. Il faut donc choisir son produit solaire en fonction de son phototype et des conditions d'ensoleillement qui diffèrent selon l'endroit où nous nous trouvons. Pour déterminer votre phototype, connaître le niveau de protection qui vous convient, vous pouvez consulter le guide "Choisir un produit de protection solaire" de l'Agence française de sécurité sanitaire (AFSSAPS) sur [www.afssaps.sante.fr](http://www.afssaps.sante.fr) ainsi que le dossier spécial de la Fédération des Entreprises de la Beauté (FEBEA) sur [www.parlonscosmetiques.com](http://www.parlonscosmetiques.com). Pour connaître l'index UV (l'intensité du rayonnement UV) du lieu où l'on se trouve au jour le jour, consultez régulièrement le site [www.soleil.info](http://www.soleil.info). Pour celles et ceux qui ne sont pas encore partis en vacances, voici par ailleurs plusieurs sélections qui vous aideront à choisir le produit solaire le mieux adapté à vos attentes et à vos besoins spécifiques : **PEAUX SENSIBLES & INTOLERANTES** Si dès les premières expositions, la peau réagit avec excès, rougit et des allergies apparaissent éventuellement, une protection solaire classique n'est pas adaptée. Il s'agit de mettre ces peaux vulnérables à l'abri avec des produits solaires à large spectre et de les exposer peu et très progressivement. Notre sélection "peaux sensibles & intolérantes" :



1. BIODERMA 2. BIOTHERM 3. ESTHEDERM 4. DERMACTIVE 5. H2biO 6. AVENE

(1) Parfaitement adapté pour les peaux particulièrement photosensibles à la suite d'un traitement médicamenteux ou interdites de soleil. Photoderm Sensitive Lait Bouclier Très Haute Protection 50 +, Bioderma, tube 100ml, prix indicatif : 11,80€.(2) De texture légère, non grasse et en format nomade très pratique. Fluide peaux réactives multi-protection UVA/UVB SPF50 Sun Sensitive, Biotherm, 30ml, prix indicatif : 26,60€.(3) Une formule sans parfum et riche en actifs désensibilisants et en écrans lumineux pour minimiser les risques de réactions cutanées. Spray Corps Intolérances Solaires, Esthederm, spray 150ml, prix indicatif : 49€(4) Sans paraben, ni phenoxyethanol, ni parfum mais enrichi en glycérine, beurre de karité, vitamines E et A pour une bonne hydratation et une protection anti-radicaux libres. Lait Solaire SPF50+ Dermactive, Laboratoire Sogiphar, flacon-pompe 200ml, prix indicatif : 13,50€.(5) Protection spéciale visage bio à base d'écrans minéraux et d'un filtre naturel végétal (huile de Karanja). Crème solaire visage Haute Protection SPF30, H2biO, tube 30ml, prix indicatif : 17,90€.(6) Dotée écrans 100% minéraux ultra fins pour diminuer les traces blanches et enrichie

en eau thermale d'Avène, naturellement anti-irritante et apaisante. Lait Minéral Haute Protection SPF 50 Peaux intolérantes, Avène, tube 100ml, prix indicatif : 15,50€. LA "SAFE" ATTITUDE AVEC LES ENFANTS Il est nécessaire de protéger encore plus strictement les enfants car c'est pendant l'enfance que les effets néfastes du soleil laissent leur empreinte sur la peau. En effet, la surexposition solaire durant les premières années de la vie serait le principal facteur de risque de mélanome. Les enfants de moins de 1 an ne doivent jamais être directement exposés au soleil et il faut faire attention à la réverbération du sable, du sol et de l'eau. Au delà d'un an, il faut les protéger par des vêtements (chapeau, t-shirt et lunettes aux normes "CE") et leur appliquer un produit solaire sur les zones découvertes, sans oublier les plis des genoux, la nuque, les oreilles et les tempes et enfin renouveler cette application toutes les deux heures et après chaque baignade. Il faut également penser à hydrater l'enfant et le rafraîchir régulièrement pour éviter les coups de chaleur. La peau des enfants étant particulièrement fragile jusqu'à l'âge de quatre ans et ne jouant pas encore son rôle de barrière de protection, il convient donc d'utiliser des produits solaires formulés spécifiquement pour les bambins. Notre sélection "enfants" :



1. **ALPADERM** 2. Dr HAUSCHKA 3. GARNIER 4. AVENE 5. KALOO 6. NIVEA

(1) Riche en actifs végétaux et sans filtres chimiques pour une parfaite tolérance. Crème de Protection Solaire SPF30, **Alpaderm** , tube 75ml, prix indicatif : 11,80€. (2) Résistante à l'eau, cette protection à base de fins pigments minéraux est facile à appliquer. Crème Solaire Enfants SPF 30, Dr. Hauschka, tube 100ml, prix indicatif : 10,50€ (3) Hypoallergénique, sans parfum et résistant à l'eau, un spray à l'application rapide et multi-positions. Spray Continu Enfant Rapido Haute Protection FPS50, spray 50ml, prix indicatif : 15€. (4) Lait riche en eau thermale d'Avène apaisante et anti-irritante, hautement résistant à l'eau et formulé sans parfum pour une sécurité maximale. Spray Enfant Très Haute Protection 50+, Avène, flacon-pompe 200ml, prix indicatif : 21,30€. (5) Stick large qui permet une application rapide et facile de la protection. Stick Solaire Large Haute Protection SPF 30, Kaloo Solaires, 50g, prix indicatif : 17€ (6) Une formule à base d'écrans minéraux, de vitamine E anti-radicaux libres, de panthénol et d'amande douce pour hydrater et apaiser la peau. Crème Solaire Protectrice FPS30 Haute Protection, Nivea Baby, tube 75ml, prix indicatif : 8€

OBJECTIF JEUNESSE DE LA PEAU Protéger sa peau c'est indispensable et pour toutes celles qui veulent en outre préserver le capital jeunesse de leur peau, il faut miser sur des formules solaires anti-âge qui remplacent le soin anti-âge habituel. Les marques rivalisent en effet d'ingéniosité pour tenir à distance rides et tâches indésirables. Notre sélection "anti-âge spécial visage" :



1. CAUDALIE 2. JEAN D'ESTREES 3. SOLTAN 4. MARIA GALLAND 5. SISLEY 6. CARITA

(1) Une protection qui ne s'arrête pas aux rayons et lutte contre les radicaux libres et le photovieillissement grâce à sa vinolevure, un ingrédient hydratant "made in Caudalie" et ses polyphénols de raisin antioxydants. Soleil Divin, Soin Solaire Visage Anti-Age SPF30, tube 40 ml, prix indicatif : 21,50€.(2) Un texture crème au parfum gourmand qui cache un concentré protecteur cellulaire 100% naturel pour protéger les fibres de collagène et les cellules des dommages dûs aux rayons UV. Crème Solaire Haute Protection SPF50 Visage et Zones Sensibles, Jean d'Estrées, flacon-pompe airless 50ml, prix indicatif : 29€(3) Outre la triple protection avancée contre les UVA et les UVB, la formule contient de l'Optisol qui associé à de puissants antioxydants réduit l'absorption par la peau des UVA et UVB et lutte contre la formation des radicaux libres. Crème de Protection Solaire Visage SPF50+, Soltan, tube, prix indicatif : 11,20€(4) Avec sa formule à base de protéines de levure favorisant la régénération cellulaire, de nano-lait de thé blanc et de quercétine antioxydants, ce soin offre une protection optimale contre le vieillissement prématuré. Heliosoin Soin Protecteur Visage Haute Protection SPF50, Maria Galland, tube 50ml, prix indicatif : 32€(5) Un extrait de Calice d'Alkékenge protège l'ADN cellulaire vis-à-vis des UV, stimule la synthèse de collagène et minimise la formation de radicaux libres générés par les radiations U.V. Sunleÿa Soin Solaire Anti-Age SPF15, Sisley, flacon-pompe 50ml, prix indicatif : 134€(6) Son complexe "Sun Adapt" à base d'extrait d'orange douce et d'huile de chaulmoogra limite l'apparition de tâches de pigmentation et de dépigmentation et renforce les défenses naturelles de la peau. Progressif Anti-Age Solaire, Crème solaire visage hydratante protectrice SPF30, Carita, tube 50ml, prix indicatif : 70€.DES TEXTURES SUR MESURE POUR LES HOMMESEn été, les hommes apprécient les sports aquatiques et aiment s'amuser sur la plage. Or, ils sont souvent réticents à l'idée de se protéger car ils pensent que les produits solaires collent, laissent un film gras ou sont "trop féminins".Aujourd'hui sont proposées des textures sous forme liquide, gel ou spray qui sont adaptés à la peau des hommes et à leurs habitudes. Donc plus d'excuses pour ne pas utiliser de protection solaire !Notre sélection "spécial Hommes":



1. L'OREAL PARIS 2. URIAGE 3. CORINE DE FARME 4. GARNIER 5. ROC 6. PIZ BUIN

(1) Grâce à une nouvelle génération de filtres 100% transparents, la protection est légère comme une brume et sèche instantanément sans laisser de trace blanche, ni de sensation collante sur la peau. Son plus : il fonctionne aussi bien tête en bas. Solar Expertise Spray Transparent Protection Avancée Séchage Immédiat Protection Moyenne, L'Oréal Paris, spray 200ml, prix indicatif : 14,19€(2) Spécial peaux acnéiques, grasses, mixtes. Une protection solaire qui renferment des actifs matifiants, hydratants, apaisants dans une texture oil-free ne laissant ni effet collant ni brillance. Fluide Solaire Haute Protection Peaux mixtes et grasses, Uriage, tube 50ml, prix indicatif : 10,50€. (3) Une formule résistante à l'eau à base de monoï et d'huile de Tamanu, huile sacrée des guerriers polynésiens reconnue pour ses vertus apaisantes et réparatrices. Spray Protecteur au Monoï, Corine de Farme Men, spray 100ml, prix indicatif : 8,50€.(4) Totalement transparente, ce gel ne laisse aucun film gras sur la peau, ni de trace blanche et offre une grande résistance à l'eau et à la transpiration. Ambre Solaire Clear Protect Spray Protecteur Transparent Protection Moyenne FPS20, Garnier, spray 150ml, prix indicatif : 8,99€(5) Une brume fraîche et transparente haute protection diffusée par atomiseur qui délivre la juste quantité dans toutes les positions, même la tête en bas. Minesol Triple Defense Atomiseur Multi-Positions IP50, RoC, atomiseur 150ml, prix inficatif : 17,70€.(6) Idéal pour les sportifs, ce bracelet contient l'indispensable dose de produit solaire pour protéger sa peau toute la journée avec trois renouvellements d'application sur tout le corps. Sunband IP20, Piz Buin, Bracelet 50ml, prix indicatif : 6€.L'ETE EN VILLECe n'est pas parce qu'on ne part pas qu'il faut oublier de protéger sa peau car même en ville, les rayons U.V sévissent sur notre peau.A privilégier les soins hydratants et le maquillage solaire avec des crèmes teintées ou des fonds de teint dotés de filtres solaires pour être impeccable et protégée en même temps.Notre sélection "été en ville" :



1. DARPHIN



2. VICHY



3. STILA



4. LES  
POLYSIANES



5. GALÉNIC



6. SHISEIDO

(1) En top-coat après le soin de jour, un véritable bouclier protecteur contre toutes les agressions environnementales grâce à des filtres 100% minéraux et trois actifs clés anti-âge : l'Edelweiss, la Venucéane et la Vitamine E. Vital Protection, Fluide Protecteur Anti-Age FPS15 Darphin, flacon-pompe 50ml, prix indicatif : 75€.(2) Un soin hydratant fortifiant et une double protection UVB et UVA avec un niveau de protection plus élevé contre les UVA utile pour la ville car les UVA sont majoritaires dans la lumière du jour et traversent le verre et les nuages. Aqualia Thermal UV, Vichy, flacon-pompe 50ml, prix indicatif : 18,30€.(3) Une formule non-grasse 3-en-1 qui remplace à lui tout seul un soin hydratant, une protection solaire et un fond de teint à couvrance moyenne. Sheer Color tinted moisturizer SPF30 Oil Free, Stila, prix indicatif : 28€ en exclusivité chez Sephora.(4) Soins de beauté protecteur qui protège efficacement contre les UVA et les UVB et qui enveloppe le teint d'un hâle doré et d'un délicieux parfum des îles grâce au monoï de Tahiti. Crème Teintée

Veloutée SPF30, Les Polysianes, tube 50ml, prix indicatif : 12,40€(5) Un fluide ultra-léger au fini mat et velouté pour une utilisation au quotidien comme un soin de jour qui renferme une protection équilibrée anti-UVA et anti-UVB et un extrait d'Uncaria d'Amazonie pour protéger du photovieillissement. Fluide Non Gras Visage Haute Protection SPF30, Galénic, flacon-pompe 40ml, prix indicatif : 13,60€.(6) Un fond de teint compact qui s'applique facilement, laisse un fini frais, mat et naturel et offre une bonne résistance à la transpiration et au sébum. Shiseido Suncare Fond de Teint Compact Solaire Protecteur SPF30, Shiseido, prix indicatif : 30€.

VICTOIRE



Retrouvez en temps réel les dernières actualités en vous abonnant au flux Rss "Beauté-addict - MAGAZINE". Comment lire les flux Rss de Beauté-addict.com ?