

beauté spécial bronzage BBP



SPF 30, Alpaderm, 24,50€; sensuelle, au parfum de tiaré, Huile Solaire Dorée et Pailletée SPF 15, Plante System, 18€; en spray et à prix mini, Spray SPF 15, Lovea Bio, 9,90€ (en GMS); émulsions visage, crème corps, baume lèvres, huiles, H2bio, de 7,40 à 39,90€; pratique, Spray Solaire IP 15 Dr. Hauschka, 22,50€.

ATTENTION AUX UV

Les UVB, brûlants entre midi et 16 h, provoquent le coup de soleil, signal d'alarme pour passer à l'ombre. Les UVA, plus traîtres (on ne les sent pas), nocifs à toute heure, amplifient les effets des UVB, pénètrent dans la peau, accélérant son vieillissement. Leurs dégâts, invisibles à l'œil nu, ont donc des répercussions sur le long terme! D'où l'intérêt de se protéger des deux. Les solaires offrent désormais une protection UVA (indiquée par un logo sur le packaging) supérieure ou égale à un tiers de la protection UVB (le SPF). Par exemple: une protection UVB 30 devra assurer une protection UVA de 10.

Nos préférées

Ses micro-éponges retiennent l'eau pour une hydratation au top, Crème Fraîcheur Visage Capital Soleil SPF 30, Vichy, 14€; il renferme une plante amazonienne antioxydante qui protège les cellules du vieillissement, Fluide Non Gras Visage SPF 30, Galénic, 13,60€; Une formule antirides de choc, Crème Melatogenine SPF 30, Gatineau, 59€.

ON BRONZE BIO?

Les soins solaires bio ont leur place dans une démarche globale écolo/ recherche de naturel. Ils contiennent exclusivement des filtres minéraux (zinc, titane...), qui résistent moins bien à la sueur et à l'eau que les filtres chimiques. Et pour obtenir un SPF élevé, il en faut beaucoup, ce qui donne des textures un peu pâteuses, pas très agréables à étaler. En revanche, ils ne pénètrent pas et restent bien sagement en surface, ce qui rassure les grandes anxieuses!

Nos préférées

Crèmes FPS 20 et 40, Lait FPS 15, Crème Anti-Rides FPS 30, Pro Sun Melvita, de 13 à 22€; la peau sensible des enfants la tolère parfaitement, Crème de Protection Solaire Visage

C'est le cadeau Prima!

A gagner, 40 lots de 5 produits solaires

bergasol offre depuis 35 ans, à tous les types de peau, de « bronzer vite et bien en toute sécurité ». Bergasol, c'est le partenaire solaire idéal des peaux hâlées et sublimes. En cadeau pour vous: une gamme haute protection IP30 pour le visage et le corps, des après-soleil et une crème sublimateur pailletée. Votre été sera beau et votre peau dorée! Valeur du lot: 64€. www.bergasol.fr

Pour participer, appelez le 0 892 691 291* du 10 juin 2008 au 7 juillet 2008 minuit ou jouez par SMS en indiquant le code jeu **PRIMA2** au 72626* (0,50€/envoi + coût d'un SMS)

Extrait du règlement page 155. *(Prisma Presse, 0,34€/min). Jeu gratuit sans obligation d'achat. SMS édité par Phonevalley.



Photo F. Donelli

PRIMA

Ojd : 528588

6 RUE DARU

75379 PARIS CEDEX 08
Tel: 01 44 15 30 00
JUILLET 08

(Mensuel)

-GCS-1015935002004-



PARIS

COPIE INTERDITE SANS AUTORISATION DU CFC

pas réservées aux peaux sensibles! Blindées d'antioxydants (lycopène de tomate et bêta-carotène), elles aident la peau à lutter contre le vieillissement et certaines aident à la régénération cellulaire post-exposition. Elles limitent aussi le risque de réactions cutanées liées au soleil (herpès, lucite estivale bénigne). Prenez-les chaque matin (le métabolisme est plus efficace), un mois avant le départ, pendant la durée de l'exposition, et même durant deux semaines au retour. Attention, les gélules ne dispensent pas de se protéger avec des soins solaires!

- Un skin-probiotique accélère la régénération cellulaire. Innéov Solaire Intégral, 22€ la cure d'un mois.
- De la lutéine, qui protège également les yeux. Phyto Bronz Spécial Peaux Mates et Sensibles, Arkopharma, 15,90€ la cure d'un mois.
- Teint éclatant garanti grâce à des bioflavonoïdes de citron qui activent la microcirculation. Auto-Bronz'3 C, Forté Pharma, 17€ les 20 ampoules.
- L'huile de caméline, riche en oméga 3, laisse la peau bien hydratée. CEnobiol Solaire Intensif Protecteur, 19,90€ la cure d'un mois.
- Une concentration optimale de caroténoïdes, des polyphénols de cacao, etc., parfaits pour booster le bronzage. Sunsublim Bronzage Peaux Claires, Physcience, 15,30€ la cure d'un mois.