



> Toilette du nourrisson : quels produits utiliser ?

☆☆☆☆ (2 votes)
Par Oriane Cane

Le film hydro lipidique qui protège la peau des bébés est si fragile qu'il faut faire très attention à ne pas utiliser des produits de soin trop agressifs. Et cela est particulièrement vrai lors du change. Même si certaines sages-femmes conseillent d'utiliser de l'eau tiède et du savon, ce n'est pas forcément ce qu'il y a de plus pratique. Nos produits préférés.

Jeunes parents, France Bourély-Jaczynski et Philippe Laczynski, ont fondé la marque bio suisse Alpaderm spécialisée dans les soins pour bébés et adultes. (On a hâte de tester leurs produits : on vous en reparle très vite !) Tous deux sont formels, « la peau de bébé possède une physiologie particulière. Le derme est moins épais que celui de l'adulte. La peau d'un enfant ne deviendra une barrière quasi imperméable qu'à partir de 4 ans. Jusque-là, elle peut s'irriter très facilement et constituer une voie de passage facile pour les agents chimiques ». Donc « la peau de bébé est particulièrement sensible aux agressions : vent, chaleur et frottement des couches et des vêtements ». Enfin, comme « les glandes sudoripares ne sont pas encore prêtes à fonctionner "normalement", un nouveau-né présente ainsi naturellement un déficit en sueur. Moins lubrifiée, la peau aura plus tendance à se déshydrater ».

Pour ces raisons, Céline Cabirou, sage-femme, conseille le Liniment Oleocalcaire, un produit naturel pour nettoyer les fesses de bébé et les protéger des agressions. Ne l'achetez pas déjà conditionné car il sera alors « stabilisé ». Demandez à votre pharmacien de vous le préparer, afin d'éviter qu'il contienne des stabilisateurs. Mieux encore, faites-le vous-même ! La recette est simple : mélangez à parts égales de l'huile d'olive bio première pression à froid et de l'eau de [Vieux Allentien](#), la qualité de l'huile est essentielle. Plus l'huile est forcée plus la texture sera dense, épaisse et humifiante. De nombreuses mamans ne jurent que par cette « mixture » ! Elles s'en servent pour nettoyer les fesses des bébés, notamment en cas d'érythème fessier, mais aussi pour nettoyer les visages (en évitant soigneusement le contour des yeux), masser après le [ban](#) lorsque la peau est très sèche et même en démaquillant pour elles !

Cependant certaines n'aiment pas son aspect très gras et son odeur peu glamour. Elles préfèrent se tourner vers des marques « plus classiques ». Notre préférée Cattier, propose le Lait de Toilette Visage et Corps à l'Amande Douce (500 ml > 10 €) Labellisé Ecocert, il a tout bon ! Sa formule, riche en huile d'amande douce, nourrit, adoucit et préserve l'équilibre naturel cutané. Il élimine efficacement les impuretés et laisse la peau propre, douce et délicieusement parfumée. Il y a fort à parier que vous deviendrez vite accro à son incomparable parfum. De plus, sa version flacon pompe est extrêmement pratique. On l'applique à l'aide d'un coton sur le visage et le corps de bébé sans rinçage.

Si vous préférez les lotions, optez pour la Lotion Tendresse bébé Câlissime (150 ml > 26 €). Cette marque de produits bios à base de lait d'ânesse pour maman et bébé, à trouver sur [www.mademoisellebio.com](#), est d'ailleurs une autre marque choucou de la rédaction ! Cette lotion essentiellement composée de lait d'ânesse, d'eaux de verveine et de fleur d'orange bio ainsi que d'une base lavante douce est particulièrement adaptée pour le change puisqu'elle possède des vertus apaisantes. Mais vous pouvez également l'utiliser pour nettoyer et rafraîchir toute autre partie du corps de bébé ou même votre visage ! Appliquez-la à l'aide d'un coton et surtout ne rincez pas !

[+] Affichez/masquez les commentaires

Recommandez (0)
Citez cet article sur votre site
Imprimer cet article
Envoyer cet article

**Vous posez
vous les
bonnes
questions ?**

Sites amis
WWF
Greenpeace
Terra economica
Salon Zen
[Découvrez la nutritionalité aphoris \(langage visuel\)](#)

> Lire le blog, Femmes au bord de la crise de vert

- Le tourbillon de la vie
- Bonheur du jour
- Il est 2 heures, Paris s'endort
- Des vladucs et des points
- Sakura
- Le talent et le génie
- Le droit d'accoucher comme on veut !
- L'important, c'est d'y croire...
- Ça va mieux en le disant...
- Poisson d'avril

Nuage de liens
[mettre](#) [enfant](#) [volente](#)
[choisir](#)