

Education

24 HEURES DE LA VIE D'UN BÉBÉ BIO

Porter des couches biodégradables, apprécier une cuisine de saison tout en fraîcheur, s'amuser avec des joujoux écolos, rouler propre... c'est possible ! Séléna, 6 mois, nous le prouve et nous invite à passer la journée avec elle.

7H00. OUIIIIN OUIIIIN !

J'appelle mes parents de ma douce voix. Ouf, leur réveil Eveil Lumière de Philips les a fait émerger en douceur et naturel emont de leur torpeur, grâce à l'augmentation progressive de la lumière. Ils sont donc de très bonne humeur lorsqu'ils me sortent de mon lit. Depuis que je suis couché sur un matelas P'tit lit composé de fibre de bambou, 100 % naturelle, anti-acarienne et antibactérienne, je dors comme... un bébé !

7H30. MON BIB'

Au choix, on me donne mon lait (bio bien sûr !) dans un biberon en verre (Nuk, Béaba...) ou un bib' de la marque Nûby ou Flow ou Green to Grow, c'est-à-dire sans bisphénol-A ! Le bisphénol-A ? Un produit chimique industriel qui sert à la fabrication du polycarbonate, le plastique dur transparent, celui des bouteilles et des biberons, par exemple ! Des chercheurs ont découvert que cette molécule pouvait avoir des effets négatifs sur le système nerveux des fœtus et des enfants. Au secours ! Certes, le bisphénol-A n'est pas interdit en France, mais mes parents suivent le Canada qui interdit la vente des biberons contenant cette molécule, et appliquent ainsi le principe de précaution. Normal, je suis la prunelle de leurs yeux.

8H00. L'HEURE DU CHANGE

Il paraît que je ne sens pas la rose après mon repas. Couches lavables ? Couches jetables ? Un sujet qui a fait couler de l'encre à la maison, provoquant une « guéguerre » entre mes parents. Ma mère : « Revenir en arrière comme nos grands mères ? Jamais ! » En plus de l'asservissement du retour aux couches d'antan, c'est l'impact écologique des couches sur la planète qui les divise le plus. Mon père : « Les couches jetables ne sont ni biodégradables ni recyclables. » Ma mère : « Oui, mais les lavables sont loin d'être une panacée écologique avec la

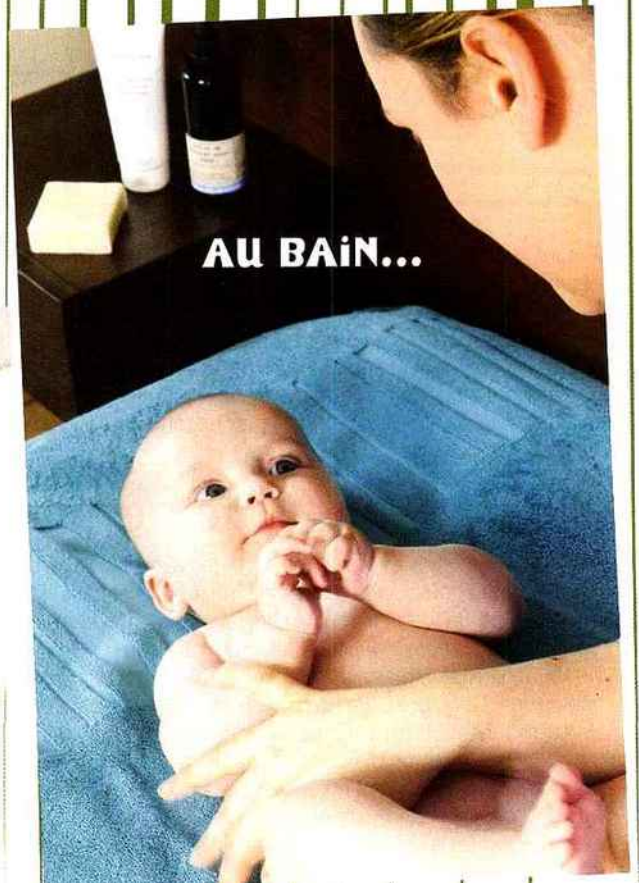
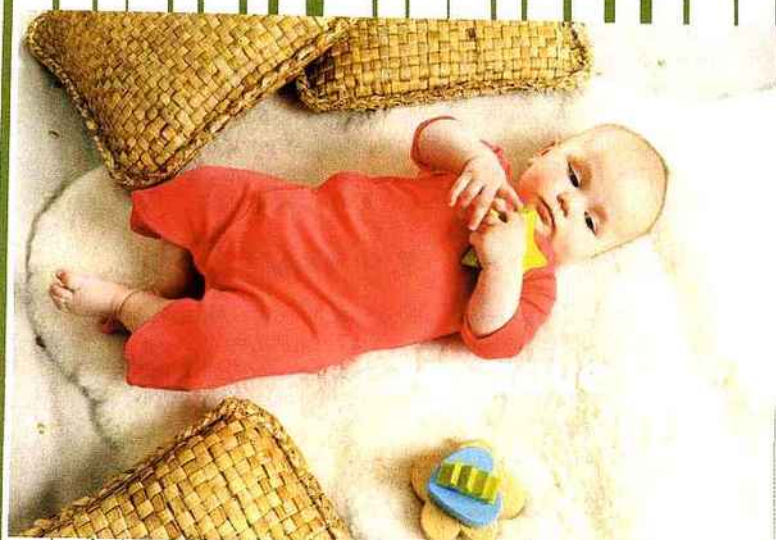
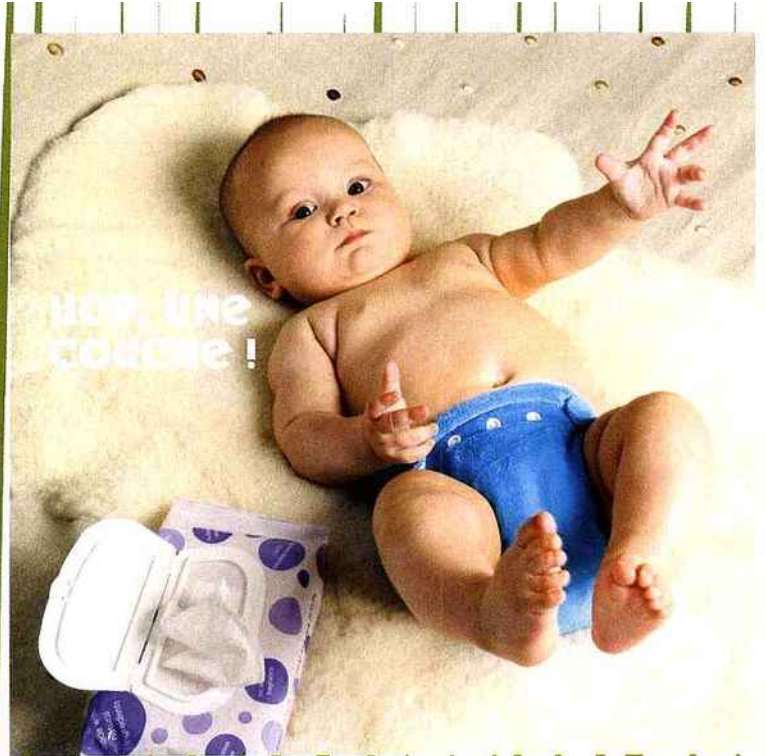
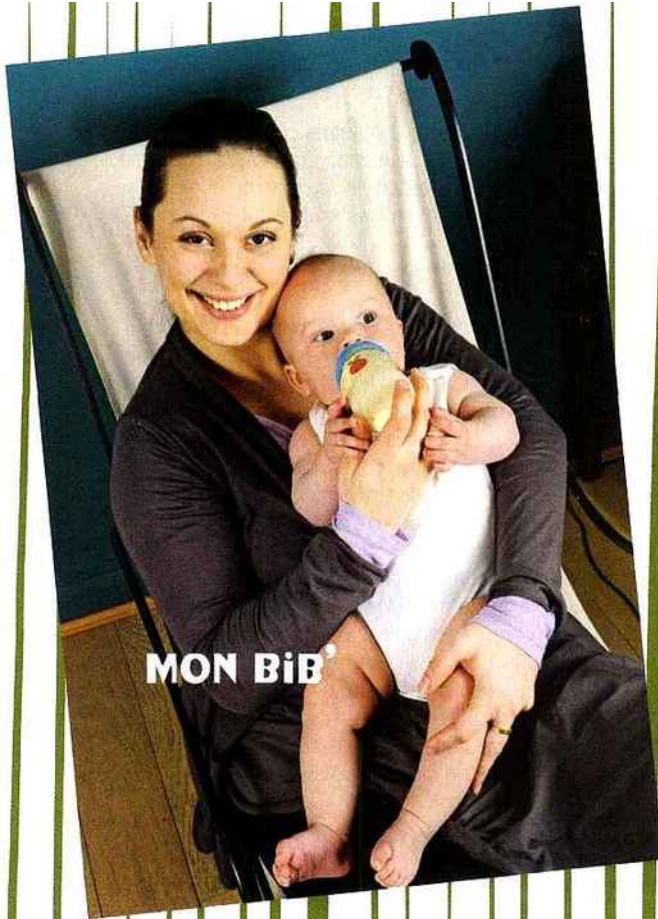
quantité d'eau et de détergents nécessaires à leur entretien ! », etc. Résultat : ils ont opté pour la seule couche bio jetable du marché : la Moltex, fabriquée avec plus de 50 % de matières premières biodégradables. De temps en temps seulement (comme sur la photo), ils m'enfilent une couche Itti B'tti intégrale (celle qui ressemble le plus à une jetable), si douce avec sa matière en suédine ! Moi, franchement, je me moque de la marque et du modèle de la couche, du moment que je suis au sec.

10H00. ON « ZOUÉ » ?

C'est le moment que je préfère. Pendant que Maman vaque à ses occupations dans la maison, elle m'installe dans mon parc en hêtre massif, ciré naturellement, de Natur. A moi les bonnes parties avec mes jouets Boikido, de la gamme Eco-friendly, en bois FSC (venant d'une forêt bien gérée) ! Parfois aussi, je suis sous mon portique Sélecta, en bois d'érable, recommandé pour mon éveil psychologique. Il stimule tant et si bien mes (nombreuses) capacités intellectuelles et physiques, que je fais rapidement une petite pause avec mon doudou Papili en coton bio, si doux. Je peux le mâchouiller sans risque pour ma santé. Et faire un petit somme ni vu ni connu sur ma peau d'agneau, histoire de recharger les batteries !

11H30. À TABLE !

Et oui, c'est déjà l'heure du déjeuner. Depuis que j'ai 6 mois, je mange comme un grand. Enfin presque. Disons que chaque jour, j'expérimente l'usage de la petite cuillère. Sûr, il ne faut pas s'appeler Einstein pour comprendre l'utilité de la chose, mais je m'aperçois que l'autonomie et la confiance en soi, ça se travaille ! Je suis donc passé à la petite cuillère pour manger ma ourée, faite maison avec de bons légumes frais, ou une compote, concoctée avec des fruits de saison. Manger des courgettes en janvier (ou des clémentines en août), très peu pour moi, sauf en petits pots (bio bien sûr) ou, à la rigueur, surgelées !





MAMAN CÂLIN

Autant dire que pour ce repas, Maman s'entoure de précautions car je suis du genre à retapisser une cuisine, moi, Madame ! Le savoir est de rigueur et les lingettes toujours à portée de sa main. Oh ! pas des lingettes qui encombrant les poubelles de leurs déchets polluants, mais des lingettes Bambino Mio Wipes entièrement biodégradables et surtout qui se jettent dans les toilettes. En un tournemain, je suis propre comme un sou neuf. La planète aussi !

15H00. EN VOITURE BEBE !

Après une sieste bien méritée, on sort. Pas avec la voiture de mes parents pour aller au coin de la rue, pourquoi pas un avion tant qu'on y est ! Non, on m'installe dans mon carrosse coco. Oui, ça existe ! Mes parents m'ont offert un bolide fambant neuf de la marque Naturkind tout ce qu'il y a de plus écologique. Cette première gamme de poussettes respectueuses de l'environnement est conçue avec des matériaux 100 % recyclables : du coton bio pour les tissus, de la laine de mouton 100 % naturelle pour la garniture, du liège pour le siège, le dossier et sur la canne. Le siège et le dossier sont renforcés avec du bois, et la colonne vertébrale est soutenue par de la

fibres de coco. Au parc, je retrouve d'autres camarades comme moi et nous faisons un brin de causette, chacun assis dans sa poussette ! Le bac à sable, Maman ne veut pas en entendre parler « Dégoûtant. Plein de microbes », affirme-t-elle.

17H00. L'HEURE DU RETOUR

Mais avant le retour, direction la Biocoop en bas de la maison. Maman fait de plus en plus fréquemment ses courses dans cette « superette » bio car, affirme-t-elle, « Il y en a marre de manger des "cochoneries" ». Certes, elle voit bien que son panier moyen lui coûte de 10 à 15 % plus cher mais elle trouve que tout y est meilleur. Le pain, les produits laitiers, la viande, et bien sûr les fruits et légumes ! De temps en temps, elle commande un panier via une Amap (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne) qui livre directement à son bureau. Comment ça marche ? Des consommateurs (en l'occurrence ses collègues) s'associent pour passer commande à une ferme qui leur livre des paniers de fruits et légumes de saison chaque semaine. La dernière fois, pour 12 € environ, elle a rapporté 1,5 kg de pommes de terre bio, du fenouil, un radis noir, un chou vert taise et une grosse scarole. Avec un livret de recettes en prime ! Je n'y connais rien – ce n'est pas moi qui tiens les cordons de la bourse ! – mais il paraît que ce prix n'est pas exorbitant et qu'ainsi, on mange frais et responsable.

18H00. AU BAIN !

Allez, ce n'est pas le tout, j'ai besoin d'un bon bain pour me relaxer après une journée aussi chargée. Tout autour de ma baignoire : des produits de beauté simples et sains. Eaux florales, huiles végétales, beurre de karité, savon d'Alep. Exit les phthalates, glycols et autres parabènes pour ma toilette ! Maman n'achète que des produits labellisés « bio » et d'une bonne marque, de préférence. Câlissime, Alpaderm. Et après le bain ? Un massage, ma chère ! La, je suis aux anges. Pour soulager mes coliques, par exemple, Maman masse mon ventre dans le sens des aiguilles d'une montre, six ou sept fois en exerçant une pression homogène avec la paume de sa main. Ni trop superficiel pour ne pas m'ennuyer ni trop fort pour ne pas me faire mal. Douce marianne qui potasse du matin au soir le livre de Catherine Delannoy *Masser bébé* (ed. Eyrolles). Ensuite un body et un dors bien, en coton bio, quelle question ! Maman a l'embarras du choix, Petit Bateau, Vertbaudet ou Ekyog, bien des marques de vêtements se mettent à l'heure de l'écologie.

19H30. DODO, L'ENFANT DO...

Après une bonne soupe (Ah, délicieux légumes de l'Amap !), l'heure du coucher a sonné pour moi. Vite au lit avec mon papa. C'est lui qui me raconte des histoires, le week-end. Enfin, il pose autour de ma cheville un bracelet d'ambre si efficace contre les douleurs dentaires, éteint la lumière et s'en va sur la pointe des pieds. Morphée, me voilà ! ♥

SAFIA AMOR

PHOTOS PIERRE-LAURENT HAHN MAQUILLAGE STEPHANIE DORATIOTTO

REALISATION ET STYLISME ANNE-MARIE RENAUD

Merci au site brindilles.fr pour son shopping et son aimable participation.