

Zoom : bio pots

Les repas bio

En Allemagne, le bio représente 70% de l'alimentation infantile préparée. En France, seulement 3%, mais les progrès sont rapides. Pas du luxe, quand on sait que l'organisme immature du nourrisson est particulièrement sensible aux toxiques. A une réglementation infantile déjà exigeante, les fabricants bio, comme Hipp, ajoutent des contrôles sur le mode de production agricole et l'élevage des animaux : ni OGM ni pesticides, les animaux sont nourris au fourrage bio et privés d'antibiotiques. Au top, Babybio (disponible dans les magasins spécialisés, Monoprix, Auchan et quelques Leclerc) cuisine sans émulsifiants, ni sel ni conservateur, et ose le potimarron, le panais et la truite d'Ariège.

www.babybio.fr

BUREAU ET RANGEMENT

Un bureau et des tabourets issus de la récupération de cartons industriels vernis, collés et peints avec des produits non toxiques ? Ça existe chez Carton Design ! Orika propose aussi des tables qui émettent toujours moins de formaldéhyde que les meubles en aggloméré (49 €) www.carton-design.fr www.mobilier-orika.com



Photos DR

MAISON BIO

LA SEMAINE
DU DÉVELOPPEMENT
DURABLE



Les enfants d'Isabelle évoluent dans un univers 100% écolo

Photo Normand-Tempemache.com pour « Le Nouvel Observateur »

LA CHAMBRE D'ENFANT

La pièce prototype

Pour les tout petits, les nouveaux parents choisissent le zéro tolérance aux polluants. Mode d'emploi, du doudou au revêtement du sol

Mathus venait de naître quand ses parents, Isabelle de Carvalho, 32 ans, et Guillaume Iskandar, 29 ans, ont acheté l'appartement familial – un 70 mètres carrés à Saint Maur des Fosses (Val de Marne) –, dans une résidence des années 1980. Pas très écolo avec ses murs en béton et son isolation moyenne, mais tant pis. Leur intérieur, lui, le sera. A commencer par la chambre du petit, une dizaine de mètres carrés ou tout est à faire. « On a décidé de mettre des produits qui respectent l'environnement et la santé », explique Isabelle, chef de projet en système d'information. *Surtout au sol.* On voulait un truc qu'il puisse lecher, manger. » Va pour un parquet en chêne brut, acheté auprès d'un petit producteur des Vosges. Ponce et huile à l'huile sèche Biofa, puis cire pour faire pénétrer le produit. « Nous l'avons fait nous mêmes en trois semaines, pour louer l'appartement. » Le résultat laisse pantoux. Tout comme les murs, recouverts d'une lu-

mineuse chaux bleue, la peinture saine par excellence. Alors que les peintures classiques contiennent des résines chimiques, des accélérateurs de séchage et autres solvants qui en font l'une des principales sources de pollution de l'air intérieur (avec les colles à bois agglomérées au formaldéhyde), la chaux n'est qu'une poudre de calcium pigmentée, aux cou-

DOUDOUS BIO

Le rembourrage est-il aussi écolo que l'enveloppe ? Oui dans les poupees équitables de Papili ([sur www.papili.org](http://www.papili.org)) les peluches Kallisto (www.eco-sapiens.com) les crocs en textiles recyclés de Jud'ethik (www.agence-artterre.com) les bêtes étranges de Kik&Boo (www.kik-boo.com).



leurs chaudes et qui absorbe l'humidité. Une fois les revêtements posés, il restait à dérouler la bobine verte : le lit Stokke, l'armoire en chêne massif faite main et lasurée bio, les bodys La Queue du chat et Ideo, les baskets Veja, les pulls en pure laine. « Je n'achète pas d'acrylique ni de polyamide, ce sont des dérivés du pétrole ». Dans leur panier en bananier et jusque dans le salon, les jouets sont allemands, achetés sur le site www.livipur.de. Sur la table à langer, le cerat des Alpes est suisse, acheté sur www.alpaderm.com. Et magique, assure Isabelle, pour les fesses très irritées de Melinda, la petite deuxième Intégriste, la jeune maman ? Elle se dit juste « plus attentive depuis la naissance de Mathus ». Sans pour autant être passée aux couches lavables. « Soit je ne suis pas bien organisée, soit ce n'est pas faisable. Il faut les laver une dizaine de fois pour qu'elles prennent toute leur capacité d'absorption. Pendant ce temps, il y a des fuites. Et pour les faire sécher, on les étend où ? Dans tout l'appartement ? »

MORGANE BERTRAND
A lire : « Une chambre d'enfant saine et écologique », Corinne Bullat, Ulmer, 144 p., 19,90 €. Et son site : www.atouteco.com

BIBERONS SANS BISPHÉNOL A

Seul le Canada a interdit à ce jour les biberons contenant du bisphénol A (BPA), perturbateur endocrinien reconnu. En France, les biberons sans BPA sont signés Green to grow (9,40 à 12,40 €, www.brindilles.fr), Dodie (modèles Initiation et Evolution, 8 à 10 €, www.dodie.fr) et Beaba pour les biberons en verre. On attend encore le Avent en polyethersulfone (PES) (disponible en import sur www.thesoftlanding.com). Pour le Babycook zéro BPA, rendez-vous en septembre.



LES JOUETS EN BOIS

Chez le fabricant thaïlandais Plantoyo, tracteurs, cirques ou chevaux à bascule sont faits d'hévéas qui ne produisent plus assez de caoutchouc et n'ont été soumis à aucun insecticide. Il existe de nombreux jouets clean chez Nature & Découvertes et sur le site natiloo.com. www.plantoyo.com, www.natureetdecouvertes.com, www.natiloo.com



Et aussi

Les chambres complètes

La plus clean : la chambre Ptit Poos, le must, fabriquée en Anjou avec du bois noble et local (tilleul et frêne du Maine-et-Loire), du latex et du coco végétaux et équitables, de la laine, du coton et de la soie bio, des colles à l'eau. Jusqu'aux finitions à l'huile de chanvre local. (734 € le lit bébé). www.ptitpoos.fr

La plus évolutive : la chambre Stokke grandit avec l'enfant. Le lit bébé (669 €) devient fauteuil et la table à langer devient bureau. La fameuse chaise haute Trip Trapp (à partir de 139 €) suit chaque centimètre gagné. www.stokke.com/fr-be

La moins chère : bravo à la gamme Génération de Conforama, qui comprend un lit évolutif (375 €) et une armoire, et assure sur l'origine des bois et sur la limitation des émissions toxiques.

Le linge

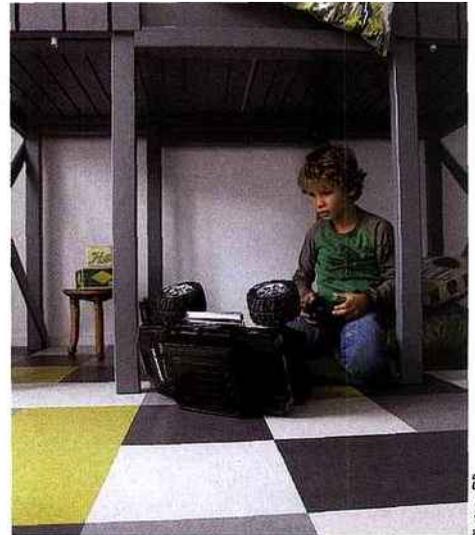
Futaine : pour les tours de lit, coussins, gigoteuses et super couettes 100% écolo. Dommage que tout soit beige. www.futaine.com

La Queue du chat :

pour les jolis draps, mais pas les tours de lit ni turbulettes, bourrés de polyester.

Aquanatura : pour les draps et serviettes en coton bio vieux rose ou vert amande. www.aquanatura.fr

Bayadère : pour les textiles en coton naturel et teintures écolo qui font de beaux rideaux. www.bayadere.com



Photos : DR

MARMOLEUM

A base de farine de bois, de liège, de résine naturelle et d'huile de lin, il ne partage avec le PVC que les avantages : simplicité de la pose et de l'entretien, prix encore abordable (35 à 40 € le m²). Et on s'amuse avec les couleurs ! www.sarlinio.forbo.com

PEINTURES BIOLOGIQUES

En l'absence de labels écolo (NF ou « à l'eau » ne suffisent pas), on reconnaît une peinture green à son étiquette, qui détaille une composition à base de chanvre, tournesol, craie... Seul mot barbare, l'inoffensive caséine. Aux marques historiques (Kreidezeit, Biofa, Auro, Ecofa) s'ajoutent Les Décoratives (chez Leroy Merlin) et Ushuaïa by Bondex qui promet de résoudre le hic des peintures écolo : la durée de séchage.



STICKERS

On craque sur les stickers fabriqués à base de fécule de pomme de terre (sur www.neomansland.fr). Autres solutions : les peintures Magnet's et Tableau noir de Natura (www.peintures-natura.fr).



SOINS

Toutes les crèmes, savons et huiles pour bébé existent en bio, sans OGM ni dérivé pétrochimique (parabens, EDTA, BHA, PEG, éther de glycol, bisphénol A...). On les trouve en boutiques spécialisées (Weleda, Lavera, Sanoflore...) et en grandes surfaces (Natessance, Carrefour). Labels à suivre : Cosmébio, BIDH, Demeter et Nature&Progrès.

