



Pour la peau et la terre

Les produits bio font des merveilles pour votre peau, celle de bébé et celle de papa, chaque jour, à l'heure de la toilette ou des soins. Mais en plus, ce sont de petits bijoux d'écologie qui prennent soin de l'environnement. Un beau cadeau pour l'avenir de bébé !

Virginie Legourd

Sans parfum de synthèse, sans dérivés d'éthylène glycol (PEG), sans OGM, paraben, phénoxyéthanol ni

test sur les animaux, le but d'une hygiène écolo c'est aussi de préserver la planète. Exit les procédés et modifications chimiques ayant pour

unique avantage de conserver des produits si longtemps qu'ils deviennent des biens à se transmettre de génération en génération. Inutile !

Ce qui compte c'est qu'avant d'arriver dans votre salle de bains et le trousseau de bébé, chaque étape de leur élaboration soit non polluante, que leur emballage soit recyclable et bien évidemment qu'ils transmettent les bienfaits du bio à toute la petite famille.

S'engager

Vivre écolo ne vous prive pas du bonheur de prendre soin du corps de pitchoun et du vôtre, bien au contraire ! D'ailleurs à force de volonté de consommer «propre», les grandes enseignes et les grandes marques rejoignent les démarches écolo et engagées qui ne relèvent plus désormais d'actions menées isolément par des convaincus, devant à la fois lutter contre les grands groupes et leur image d'amoureux de la nature baba cool et marginaux. C'est par conséquent aux consommateurs que l'on doit

Rien que pour **maman**



Unique !

Cet émoullent pour la femme enceinte contient des huiles 100% végétales telles que l'huile de passiflore, riche en acides gras, oméga 6 et oméga 3. Il protège la peau du dessèchement, l'adoucit, rehausse sa beauté, tout en l'enveloppant d'une douce fragrance.

Natura, Mamae e bébé, huile de douche végétale pour la femme enceinte, 20 € environ.

Maquillage naturel

Fond de teint, poudre, blush, correcteur, fards, pinceaux... toute une gamme de maquillage,



totallement modulable et absolument naturelle. Ses minéraux et ses pigments micronisés naturels sans colorants ni aditifs conviennent aux peaux les plus sensibles, formant même une barrière protectrice.

Alima Pure, à partir de 13 € environ.



Nobles gestes

Pour réhydrater votre peau de future ou de jeune maman, le sésame biologique, la vitamine E naturelle et l'huile de buriti, pour démaquiller et nourrir, des essences énergisantes extraites du ginseng blanc et du guarana et pour les zones ultrasèches, cire d'abeille et de carnauba ultranourrissantes. Faites le plein !

Themis, crème corporelle, 14 € environ, eau micellaire, 11 € environ et baume, 16 € environ.

Opération cheveux

Nombreuses sont les futures et jeunes mamans dont la chevelure souffre des bouleversements hormonaux de ces mois très intenses. Le karité vient à votre secours pour nourrir, protéger et sublimer vos cheveux. C'est magique et le baume fait aussi des miracles sur la peau !

K pour Karité



cette petite révolution.

L'écologie est aujourd'hui à la portée de tous, lors de chaque geste quotidien. En diminuant les volumes de substances chimiques totales utilisées dans les produits et en limitant l'emploi d'ingrédients potentiellement dangereux, c'est l'objectif de la réduction de la pollution de l'eau qui est en jeu. En réduisant le volume d'emballage, on limite la production de déchets et de transport. La suppression de substances dangereuses réduit l'incidence sur l'environnement et la santé humaine. Plus de 80% de la consommation d'eau et des rejets d'un foyer peut être couvert

par l'utilisation de produits écologiques. Qu'attendez-vous ?

Mettre la main à la pâte

Les recettes de grands-mères ont de nouveau le vent en poupe. Aux côtés des rayons bio et écolos, quelques fabrications maison peuvent s'avérer très utiles. Tout d'abord, avec elles, vous choisissez les ingrédients et les ciblez en fonction de vos besoins



Lite

exacts. Aux trois principales familles, huiles végétales, huiles essentielles et les eaux florales, s'ajoutent le gel d'aloès, la cire d'abeille, la glycérine, les argiles et de nombreux fruits, légumes, farines, sons et levures. Si les huiles végétales sont plutôt polyvalentes et s'adaptent à tous les types de peaux de la famille, les

Rien que pour bébé

Pas comme les autres

Présenté sous la forme d'une crème, ce talc est infiniment plus sécurisant que la poudre, si volatile autour du nourrisson. Il conserve toutes ses propriétés protectrices contre les irritations dues à l'excès d'humidité ou aux frottements répétés, mais sans les bouloches !

Natura, talc en crème Mamee e bebê, 9 € environ.



Gentil coquelicot

Des composants naturels et bio, sans paraben, phénoxyéthanol ni autres chimies ou parfum de synthèse, des conditionnements pensés pour l'utilisation quotidienne avec une seule main, et surtout respectueux de l'environnement... Une belle gamme pour le trousseau de bébé.

Bébê Pur, gamme visage et corps.



Gamme tradition

Cosmébio, Écocert, ces produits forment le trio

idéal : laver en douceur les cheveux fragiles et la peau sensible de bébé avec le gel, éliminer efficacement les impuretés et laisser l'épiderme propre et sain avant de masser avec une synergie d'huiles vierges biologiques aux vertus apaisantes.

Résonances, Bio Cattier, gel lavant, 10 € environ, lait de toilette, 10 € environ et huile de massage, 15 € environ.



Venus des montagnes

Crème nutritive et lait de toilette pour visage et corps, shampooing tout doux et huile de massage, sans compter une crème hydratante que vous ne tarderez pas à lui piquer, le tout bio, gorgé d'eau minérale

des Alpes, d'huiles naturelles... Toutes les plantes et la nature sont aux petits soins.

Alpaderm, à partir de 11 € environ.



L'avis de l'Expert

Chez Alpaderm, France Bourély-Jaczynski, Dr en pharmacie de Paris, Ms Biologie de Berkeley (USA) répond à quelques questions.

Les produits naturels, c'est-à-dire sans composants chimiques, sont-ils réellement efficaces ?

Cette question est plus que surprenante ! L'efficacité des plantes n'est plus à démontrer puisque ce sont leurs propres principes actifs naturels qui sont copiés par l'industrie chimique. Alpaderm a choisi des plantes réputées pour leur action bénéfique sur les peaux fragiles depuis des centaines d'années.

Que recouvrent les labels et certifications Cosmébio et Écocert ?

Nous avons choisi la certification Écocert pour son niveau d'exigence bien supérieur à celui de la réglementation actuelle sur les produits cosmétiques et avons adhéré à la charte Cosmébio qui "complète" en quelque sorte les garanties d'Écocert relatives à la sélection et la transparence des ingrédients : produits garantis sans OGM, non issus de la

pétrochimie, sans parfum ni colorant de synthèse, non testés sur les animaux...

Pourquoi choisir une eau minérale des Alpes dans l'élaboration de vos produits ?

Notre philosophie est de sélectionner systématiquement la meilleure qualité pour chacun de nos ingrédients. Nous avons choisi une eau minérale naturelle captée à 1.800 m dans les Alpes suisses parce qu'elle présente la pureté que nous recherchons et parce que son faible taux de minéralisation est particulièrement bien adapté aux peaux des bébés ainsi qu'à leur biberon.

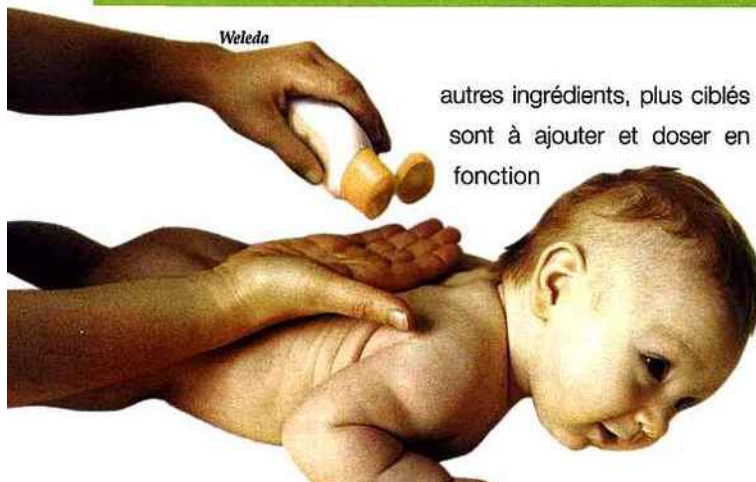
Vos produits ne contiennent pas de conservateurs. Combien de temps peut-on les garder ? Est-ce pénalisant pour les consommateurs ?

Ce n'est pas tout à fait exact, nos soins contiennent un conservateur, ce qui est nécessaire, mais qui consiste

en un dérivé du vinaigre, traditionnellement utilisé pour conserver les crèmes dans le passé. Pour un usage quotidien ou occasionnel, un tube est généralement terminé avant les 3 mois de péremption. Dans la cosmétique industrielle, des conservateurs puissants gardent intacte la crème des mois, voire des années, mais cela se fait aux dépens de la sensibilité de la peau.

Sur quoi portent les tests effectués sur vos produits par des laboratoires indépendants ?

Pour commercialiser un produit cosmétique sur le marché, toute une batterie de tests réglementaires est nécessaire afin de garantir la qualité de la formulation (résistance aux possibles contaminations, innocuité du produit et tolérance cutanée). Nous avons choisi d'y ajouter différents tests de contrôle dermatologique pour encore plus de sécurité pour les consommateurs.



autres ingrédients, plus ciblés sont à ajouter et doser en fonction

du membre de la famille à qui le produit s'adresse. Choisissez-les évidemment bio et dans le respect des saisons pour éviter pollution et transport d'un bout de la planète à l'autre.

Quant aux recettes, si votre mamie veut conserver ses

secrets, faites un tour aux rayons livres de votre magasin bio ou sur Internet. Des sites tels que Fémininbio.com regorgent de recettes avec en prime l'avis des internautes. Et surtout déculpabilisez ! Il ne s'agit pas de retourner à l'âge des cavernes, mais bel et bien

Pour toute la famille

Enseigne engagée

On ne peut que saluer la volonté de démocratisation du bio qui anime l'enseigne. Cette fois, maman, papa et bébé trouvent toute une ligne de soins bio et respectueux de l'environnement pour leur toilette quotidienne. Carrefour, gamme bio, à partir de 3 € environ.



Extrême sécheresse

Les peaux sèches sont plus que toutes autres concernées par les soins bio et écolos. Avec ces deux produits, la peau puise directement les bienfaits du karité qui nourrit et du coco qui évite le dessèchement. Emballages recyclables. Natessance, crème de douche nourrissante Karité, 8 € environ et soin douche surgras Coco'bio, 10 € environ.



Pour papa

Pour une fois que l'on pense à eux dans le tourbillon bio et la focalisation sur la maman et son bébé ! Cette gamme issue de l'agriculture bio marine fusionne entre luxe, naturel et masculin.

Zvonko Paris, gamme pour Homme Unique, à partir de 22 € environ.



Côté pratique

Toute la famille s'en sert. Le savon d'Alep et ses vertus enfin mis en flacon pompe écolo pour encore plus d'hygiène à 99% d'origine naturelle. Et pour réhydrater la peau en déplacement, tous le même tube !

Floressance, savon d'Alep en flacon, 4,50 € environ et crème universelle, 10 € environ.

Phyto pour eux

Futurs et jeunes papas, c'est le moment de découvrir les vertus de la phytothérapie bio. Douches et bains de circonstance, déo pour rester frais à chaque instant, pour ceux qui épaulent et partagent le quotidien des mamans évitant pour l'instant les huiles essentielles. Phytosun arômes, douche, 12 € environ, bain, 13 € environ et déo bio, 15 € environ.



Montrer l'exemple

Les laboratoires Klorane renforcent leur mission d'éducation botanique en organisant l'opération École verte. Le shampoing au lait d'avoine soutient cette initiative citoyenne. L'intégralité des bénéfices de sa vente est consacrée à la mise en place d'ateliers «découverte des plantes». Klorane, shampoing extra doux au lait d'avoine, 5,50 € environ.



Sous la douche

Des parfums acidulés ou neutres pour tous les goûts. La base lavante d'origine naturelle des gels douche sans savon n'agresse pas la peau et les shampooings fréquents respectent les cheveux les plus délicats.

So Bio, gel douche, 4,50 € environ et shampoing, 5 € environ.

Varié les plaisirs

Cette nouvelle gamme familiale à 97% d'origine naturelle respecte la peau de chacun et montre clairement l'exemple aux autres grandes marques des rayons. Persavon, douche crème bio, 3 € environ.



de rivaliser avec les grands noms de la cosmétique et de l'hygiène, de manière bien plus douce pour la nature.

Le bon label

À l'instar de AB, Ecocert, NF Environnement... ils sont de plus en plus nombreux. Une démarche d'écoconception sur un produit ne débouche

pas automatiquement sur un écolabel. Signes officiels de reconnaissance des avantages environnementaux des produits qui les portent, les écolabels sont mis en place par les pouvoirs publics, ils garantissent à la fois la qualité d'usage d'un produit et ses caractéristiques écologiques.

Le produit écolabellisé fait l'objet d'un contrôle par une tierce

partie et satisfait à un cahier des charges préétabli fixant des critères pour la catégorie de produit considérée. Ils visent à distinguer les produits dont l'impact sur l'environnement est réduit en promouvant la conception, la production, la commercialisation et l'utilisation de produits ayant une incidence moindre sur l'environnement pendant tout leur cycle

de vie. Ils encouragent les industriels à améliorer la qualité écologique de leurs produits et contribuent à faire de vous des consommateurs «écoresponsables». Ils sont aujourd'hui les premiers indices qui comptent à l'heure du choix. Ensuite, retournez l'emballage pour vous faire une idée sur la composition. Là impossible de tricher avec le naturel !